

Rezension „Ernährungsökologie“ |



Ingrid Hoffmann, Katja Schneider,
Claus Leitzmann (Hrsg.) (2011).
*Ernährungsökologie. Komplexen
Herausforderungen integrativ be-
gegnen.*
München: oecom Verlag; 223 Seiten.
ISBN 978-3-86581-140-0 € 29,90

Für Lehrkräfte und Studierende ist die Forderung nach einer ökologischen Ernährung meist in den sieben Grundsätzen der Vollwerternährung zusammengefasst. Wer sich intensiver mit den Fragen der Ernährungsökologie – vor allem im Kontext einer nachhaltigen Ernährung – beschäftigt, merkt schnell, dass diese Grundsätze im Prinzip zwar eine sinnvolle Orientierung bieten, im Detail aber viele Aspekte ausblenden.

Herausgeberinnen und Autorinnen stellen sich der Komplexität des Themas. Sieht man davon ab, dass in dem gebotenen Umfang nicht alles ausreichend differenziert werden kann, dann liegt mit dem Buch ein gelungener Überblick über die zentralen Fragestellungen vor, ergänzt durch Einblicke in die unterschiedlichen Positionen und die darüber geführten Diskussionen.

Es werden

- zentrale Perspektiven, Konzepte und Begriffe vorgestellt,
- exemplarisch übergreifende Themen (Welternährung, Ernährungsweisen, Lebensmittelproduktion) bearbeitet,
- Herausforderungen der fachlichen/wissenschaftlichen Diskussion und Forschung aufgegriffen,
- Bezüge zu Handlungsgrundlagen und Handeln im Alltag diskutiert und
- Orientierungen für die Suche nach Lösungen gegeben.

Modelle vereinfachen und strukturieren die Komplexität, statistische Daten belegen die Perspektiven, Folgerungen verdeutlichen auch die noch bestehenden Forschungsdesiderate.

Insgesamt bietet das Buch nicht nur einen außerordentlich guten Einstieg in die komplexen Zusammenhänge, sondern regt durch Widersprüche oder Hinweise auf ungeklärte oder zu einseitig diskutierte Fragen auch zu Denken und zur Suche nach Problemlösungen an. So hilft es, sich zu einfachen Lösungen zu verweigern.

Alles in allem also ein Buch, auf das in der Ernährungsbildung und der Bildung für nachhaltige Entwicklung nicht verzichtet werden sollte.

Barbara Methfessel